



Custodire il Calore

2-4 Novembre 2018

CREARE INVOLUCRO
PER L'INVERNO

MONASTERO DI FONTE AVELLANA

SERRA SANT'ABBONDIO (PU)

CORSO TEORICO PRATICO DI ERBORISTERIA E SALUTOGENESI

Qual è "l'involucro" che ci protegge dal freddo inverno?
E' il calore interiore che ci aiuta ad adattarci a un nuovo periodo,
è il calore esterno, dono del sole estivo.

Il calore è entusiasmo e passione, è forza e vitalità nel nostro
quotidiano ed è importante saperlo custodire.

Nel corso trattiamo metodi e rimedi erboristici per sostenerlo,
conosciamo applicazioni esterne, bagni, oli, alimenti e erbe.

Le lezioni teoriche si alternano alla pratica e all'osservazione del
momento stagionale, nella splendida natura autunnale di Fonte Avellana.

a cura di

 Karin Mecozzi 
Giovanna Ronchetti

ORARI DELLE GIORNATE:

Venerdì 15.00 - 18.45

Sabato 9.00 - 12.30 / 14.30 - 18.30

Domenica 9.00 - 11.00

EVENTO A CURA DI: PATROCINATO DA:



TEMI DELLE LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

- Il calore nell'equilibrio psicofisico, come energia e portatore di vita. Rimedi erboristici per l'autunno e l'inverno
- Se il calore viene a mancare: disturbi da raffreddamento, indurimento, "colpi di freddo", influenza
- Sentirsi il "freddo nelle ossa": rimedi per disturbi dell'apparato motorio
- Pratica di applicazioni esterne, impacchi, l'uso di oleoliti, bagni e tisane
- Il calore nelle piante e nel paesaggio autunnale: sperimentare il bosco con i sensi

TENGONO IL CORSO:

Karin Mecozzi – erborista, raccoglitrice, docente. Autrice di "Ars herbaria, piante medicinali nel respiro dell'anno" (Natura e Cultura, 2012) "Ars herbaria, Heilpflanzen im Jahreslauf" (Verlag am Goetheanum, 2014). Membro di Accademia Europea per la cultura del paesaggio PETRARCA, responsabile della sede di "Herbalists without borders" in Italia.

Giovanna Ronchetti – diploma di Infermiera prof.le presso il CTO di Roma. In seguito ha approfondito gli studi della Medicina antroposofica presso la Casa di Salute Raphael di Roncegno (Trento), di Riflessoterapia e Linfodrenaggio attraverso le zone riflesse sul piede, secondo la Scuola Hanne Marquardt-Fußreflex®. Svolge attività didattico-divulgativa e di consulenza scientifica.

Come iscriversi al corso

- Versare la quota del corso di € 100,00 su IBAN IT53R0359901899050188517936

Associazione culturale THALEIA
entro il 30.10.2018

- Inviare e-mail con copia del versamento a karin.mecozzi@aruba.it specificando nome, indirizzo e numero di telefono. (Si accettano solo iscrizioni per e-mail, in caso di rinuncia nei 2 giorni antecedenti al corso, la quota non sarà rimborsata)

Come prenotare il soggiorno

Prenotare il soggiorno al Monastero di Fonte Avellana inviando una e-mail a foresteria@fonteavellana.it. La quota per l'ospitalità è di € 120,00 in camera singola o doppia, i pasti sono vegetariani. Si prega di portare biancheria da letto e asciugamani. Informazioni sul soggiorno: 0721 730261 www.fonteavellana.it

Informazioni

Karin Mecozzi
Tel. 349 8383231
karin.mecozzi@aruba.it
www.karinmecozzi.com

